

Neujahrsvorsätze - Internationaler Vergleich

Internationaler Vergleich: Österreicher halten Vorsätze, Franzosen sind gestresst

Interessant ist vor allem der internationale Vergleich. Offenbart werden (*objeví se, ukáže se*) hier Klischees wie auch Überraschendes. Während die Deutschen durch Stressabbau, Sprachenlernen und Sport vor allem auf geistige und körperliche Fitness achten, setzt sich die Supersize-Nation USA für 2015 konkrete Ziele zur Verschönerung: Abspecken (17%) und sich gesünder ernähren (13%). Überraschenderweise ist körperliche Betätigung trotzdem kein Thema und erfährt (*zažívá*) die geringste Nachfrage (*poptávku*) (5%) im internationalen Vergleich. Ebenfalls Sportmuffel (*mrzouti na sport*) sind die Engländer mit 6%.

Das Thema Alkohol aber ist heiß: In England haben sich rund doppelt so viele Menschen (4%) vorgenommen, weniger Alkohol zu trinken als in den anderen Ländern. Von der Rolle scheinen vor allem die Franzosen, denn ihr Vorsatz Stress abzubauen (15%) liegt im internationalen Ranking auf Platz 1. Ganz relax können es die Österreicher angehen. Dort geben 71% der Befragten an, mit ihren Vorsätzen für 2014 erfolgreich gewesen zu sein. Zum Vergleich: in Deutschland sind das 62% und in Italien, dem Schlusslicht, nur 42%.

Insgesamt überraschend: Rauchen spielt nur eine Nebenrolle, Tendenz fallend. Nach 4% für das Jahr 2014 wollen 2015 nur noch 2% den Glimmstengel* aus der Hand legen. Oder gibt es einfach weniger Raucher? (*Glimmstängel – *žhnoucí stonek*)

Natürlich ist das Scheitern die Schattenseite der Neujahrsvorsätze. Alle hier genannten Punkte befinden sich auf einer vom **Time Magazine** erstellten Liste der am häufigsten gescheiterten Vorhaben.

Berlin, 18.12.2014, <http://press.babbel.com/de/releases/2014-12-18-Neujahrsvorsa%CC%88tze2015-Deutschland.html>

Allgemeine Fragen:

Nehmen sich alle Leute zum Jahreswechsel gute Vorsätze vor?

Wie viel Prozent der Menschen überlegen sich zum Jahreswechsel, was sie im neuen Jahr erreichen wollen?

Setzen sich die Leute für das neue Jahr hochgesteckte Ziele und wollen sie sie ernsthaft umsetzen.

Ist das Scheitern der Neujahrsvorsätze vorprogrammiert? Warum?

Persönliche Fragen:

Ist der Wille zur Veränderung und Selbstverbesserung bei Ihnen oder Ihren Bekannten ausgesprochen (*obzvlášť*) groß?

Halten Neujahrsvorsätze für sinnlos?

Neujahrsvorsätze - Internationaler Vergleich

Glauben Sie fest an die Kraft der Selbstverbesserung?

Was planen Sie dieses Jahr? Fitness-Offensive – mehr Sport, gesünder ernähren, abnehmen, Abstand vom Internet, eine neue Beziehung?

Wie viel Prozent solcher Vorhaben (*úmyslů*) werden auch eingehalten (*se dodrží*)?

Geben Sie zu, an Ihren Neujahrsvorsätzen meistens oder sogar immer zu scheitern?

Oder halten Sie sich meistens an ihre Absichten zum Jahreswechsel?

Was nehmen sich die Leute bei uns für 2015 vor? Vergleichen Sie bitte mit den Wünschen der Deutschen:

Top Neujahrsvorsätze 2015

1. Mehr Sport 44%
2. Gesünder ernähren 39%
3. Abnehmen 32%
4. Mehr Zeit für Familie 26%
5. Mehr Zeit für Liebe/Beziehung 24%
6. Weiterbilden 24%
7. Mehr Zeit für Hobbys 23%
8. Beförderung/Jobwechsel 17%
9. Weniger Zeit im Internet 12%
10. Eine neue Beziehung 9%
11. Mit dem Rauchen aufhören 8%
12. Weniger Alkohol 7%
13. Weniger Fernsehen 5%

Bild: <http://mein.salzburg.com/blog/wizany/2012/01/neujahrsvorsatze.html>

